



Hacia una Medicina Integral:

Homeopatía Clínica en el Hospital Central de las FF.AA., Uruguay.

Tte. Cnel. (M). Alberto Galasso ^{a-b}, May. (M).(R) Alvaro Laens ^{b-c-f},
May. (M). Silvia Díaz ^{c-g}.

a) Sub-Director Técnico de la D.N.S.FF.AA. Médico Internista. Encargado de Pol. de Homeopatía.

b) Jefe de Servicio de Toxicología. H.C.FF.AA.

c) Médico Homeópata Clínico

f) Especialista en Acupuntura. Ex - Jefe de Servicio de Acupuntura, H.C.FF.AA.

g) Jefa del Servicio de Acupuntura del H.C.FF.AA. Especialista en Acupuntura y Anatomía Patológica

“El Dr. Hahnemann, fundador de la Homeopatía, era un hombre de un extraordinario poder intelectual, que dio a la humanidad una ciencia médica que salva y vigoriza. Yo me inclino ante su hercúlea, diestra y humanitaria labor. Su memoria nos reanima como a sus seguidores, pero los oponentes odian los principios y las prácticas de la Homeopatía, la cual cura realmente un porcentaje mayor de casos que cualquier método terapéutico y es, fuera de toda duda, la más saludable, económica y completa ciencia médica.”

Mahatma Gandhi.

“La homeopatía se basa en la experiencia. Imítame, dice ella en voz alta, pero imítame bien y verás, en cada paso, la confirmación de lo que anticipo.”

S. Hahnemann. “Espíritu de la nueva Medicina” 1813.

Resumen

La Homeopatía es un método terapéutico creado por el médico alemán Samuel Hahnemann (1755-1843), que aplica el principio de semejanza. La sustancia capaz de provocar determinados síntomas en un individuo sano, administrada en dosis diluidas, infinitesimales y dinamizada, puede curar al paciente que padece de síntomas similares. La Homeopatía no es reconocida aún como especialidad médica en Uruguay. Desde 2010 el H.C.FF.AA. cuenta con la primera unidad de asistencia homeopática en una institución pública de salud. Se comentan los conceptos básicos de esta práctica, el método de la Homeopatía Clínica aplicado en nuestra Policlínica, las posibilidades como terapéutica complementaria y se delinea una breve descripción de la situación internacional.

INTRODUCCIÓN

Con la finalidad de realizar un estudio en paralelo de las características que definen a la Medicina Homeopática con las que se aplican en la Medicina clásica o Alopática, es útil analizar en forma comparada la trayectoria terapéutica seguida en ambas.

La Medicina Clásica o Alopática:

- Identifica los síntomas y signos del paciente,
- Establece en base a ellos un diagnóstico clínico,
- Define la existencia de una enfermedad y su forma clínica,
- Concluye en una prescripción:
- La cual implica:
 - * Terapia con fármacos, supresiva o sustitutiva:
 - * Dieta.
 - * Cirugía.
 - * Quinesiterapia.
 - * Psicoterapia.

Recibido: Julio 2012

Aceptado: Agosto 2012

La Medicina Homeopática:

- *Es una práctica terapéutica basada en la observación clínica completa y rigurosa.*
- *Evalúa signos reaccionales del paciente y signos valorados, jerarquizados.*
- *Conduce a la prescripción de medicamentos homeopáticos.*
- *Estos proceden de una farmacología original, que utiliza sustancias naturales y derivada de una constatación experimental en el hombre sano y de estudios toxicológicos.*
- *Estimula, modula o inicia reacciones individuales adaptadas, mejorando las defensas del paciente.*

La Medicina Homeopática, método terapéutico que aplica el principio de la similitud o semejanza es mencionada desde la antigüedad. En el “Corpus hippocraticum” ya se mencionan dos métodos terapéuticos: “Similia similibus curentur” y “Contraria contrarius curentur”. La evolución posterior, dominada por el galenismo, condujo a la terapéutica basada exclusivamente en el segundo principio: la curación por los contrarios.

En el primer procedimiento terapéutico, el medicamento produce un cuadro clínico similar al que se observa en el enfermo. Se exalta además el concepto de individuo enfermo y no de órgano enfermo. Habiendo sido Hahnemann, fundador de la Homeopatía, un gran admirador de Hipócrates, la Homeopatía tomó del método hipocrático:

- * La observación total: el médico debe emplear todos sus sentidos en el estudio del paciente.
- * El estudio del paciente y no de la enfermedad. No clasifica las enfermedades según el órgano afectado. Estudia el modo de vida, hábitos, alimentación, lenguaje y pensamientos.
- * La honesta evaluación, que significa ser real, veraz y objetivo.
- * Ayudar a la naturaleza (“Vix medicatrix naturae”). La principal función del médico es crear condiciones propicias para que las fuerzas naturales lleguen a la

armonía y por tanto, a la salud. “Primum non nocere”.

Es importante distinguir que esta terapéutica no es sustitutiva, coercitiva ni supresiva y que busca estimular, modular o iniciar reacciones individuales adaptadas del individuo. Sin efectos tóxicos ni secundarios, sin contraindicaciones, carece de interacciones con la medicación alopática (4).

ORÍGENES DE LA HOMEOPATÍA



Samuel Hahnemann

La doctrina homeopática es obra exclusiva de Christian Friedrich Samuel Hahnemann, nacido en Meissen, Alemania en 1755 y fallecido en París en 1843.

En 1779 luego de estudios de Medicina en Leipzig y Viena, presenta su tesis de doctorado. Desde 1779 - 1789 ejerce su profesión en diversas ciudades y publica una serie de trabajos, realizando una búsqueda permanente de mejores medios de tratamiento. Al final de este período interrumpe su práctica, decepcionado totalmente de sus resultados: “Es mejor no tener ningún médico ni ningún medicamento que dejarse tratar con los métodos de la antigua escuela”. Se dedica desde entonces exclusivamente a traducciones de textos médicos.

En 1790 en tanto realiza la traducción de la obra “Lectures on the Materia Medica” de 1772, del escocés William Cullen, afamado médico de la época, en donde se efectúan comentarios sobre los efectos de la corteza de quina, llegará a la conclusión de que dicho medicamento cura las fiebres intermitentes en el enfermo porque posee la capacidad de producir, en dosis bastante elevadas, una fiebre semejante en el sujeto sano. Fue este el primer enunciado del principio de similitud, que se constituirá en la base teórica de toda la doctrina homeopática.

El año 1796 verá surgir las bases de la Homeopatía, en ese entonces Hahnemann expresa que para curar radicalmente ciertas afecciones crónicas, se deben buscar los remedios que provoquen normalmente en el organismo humano una enfermedad lo más análoga posible.

En 1810 el principio se transforma en doctrina médica con la publicación del “Organon der rationellen Heilkunde” u Organon de la Medicina. En 291 párrafos Hahnemann explica su concepción sobre las enfermedades, la forma de actuar de los medicamentos homeopáticos y la prescripción y conducta terapéutica.

Desde 1812 Hahnemann inicia su enseñanza homeopática en Leipzig y de allí en más enfrentará una oposición frontal del ambiente médico de la época, enfrentamiento que ha persistido con distintas intensidades hasta nuestro siglo.

A su muerte, sus sucesores continuarán su obra, se incorporarán numerosos medicamentos nuevos, pero también muchas y no siempre felices, serán las variantes sugeridas a su método.

PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LA HOMEOPATÍA. LA HOMEOPATÍA CLÍNICA.

Constituyen 4 pilares de este método terapéutico.

1) Ley de la Similitud. De acuerdo a Hahnemann, “en el organismo vivo, una afección dinámica más débil es extinguida permanentemente por una más fuerte, si esta última es muy semejante a la primera en sus manifestaciones.” (Organon, par. 26). El medicamento homeopático debe producir una enfermedad de intensidad superior al proceso patológico, lo que se logra por dilución y dinamización. Al no poder coexistir dos enfermedades similares, la enfermedad producida por el medicamento, más potente, hace desaparecer a la natural.

2) Ley de las dosis infinitesimales. Para que un remedio sea homeopático debe estar altamente diluido por un procedimiento especial de trituración y/o diluciones sucesivas y por sucusión o dinamización. Las dosis más diluidas (9 CH y mayores) se distinguen por la ausencia de moléculas del medicamento original al superar el número de Avogadro (número de moléculas en 1 Mol= 6.06×10^{23}).

3) Ley de la experimentación pura. El tratamiento homeopático se basa en sustancias naturales, procedentes de todos los reinos, que, para ser efectivas deben ser previamente ensayadas en sujetos sanos procedimiento que recibe el nombre de patogenesia.

4) Ley del medicamento único. Los síntomas patogenésicos del medicamento deben concordar con los observados en el individuo enfermo. Ley aplicada por Hahnemann, (Organon, párrafo 273) “en ningún caso en tratamiento es necesario y por consiguiente no es tolerable administrar a un enfermo más de un medicamento solo y simple, en una sola vez...”; hoy existen otras corrientes de la práctica homeopática.

La Homeopatía llamada unicista, utiliza medicamento único acorde al citado párrafo 273, en tanto existen prácticas homeopáticas que emplean múltiples medicamentos e incluso varios medicamentos juntos en una misma presentación (Homeopatía pluralista y complejista).

Hoy, debe distinguirse además el sistema que se denomina Homeopatía Clínica. Esta surge a mediados del Siglo XX, por impulso de médicos homeópatas franceses, que decidieron someter a una depuración estricta, todos los conocimientos de la Homeopatía derivados de experiencias clínicas. Derivó esta decisión del hecho evidente de que hasta la fecha se habían acumulado decenas de tratados de diferentes autores que enunciaban síntomas contradictorios provocados por las mismas sustancias. La intención declarada fue la de revisar y filtrar, comprobar clínicamente los efectos curativos de todas esas sustancias a la luz de los conocimientos desarrollados por la Medicina moderna.

Esta ingente tarea llevó a un “Corpus” de la Materia Médica desprovisto de dogmas y doctrinas, basado en la evidencia clínica de curación del paciente. Esta Escuela está representada internacionalmente por el Centro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía (C.E.D.H.), con sede en Francia y en nuestro país por el Instituto Médico Uruguayo de Formación Homeopática (I.M.U.H.F.). Es el método aplicado en la Policlínica del H.C.FF.AA.

LA CURACIÓN

Son condiciones necesarias para esperar el éxito de un tratamiento homeopático:

- * Lesión reversible o síndrome funcional.
- * Posibilidad de reacción del organismo.
- * Existencia de una sustancia que pueda provocar una enfermedad semejante en la persona sana y desencadenar la reacción curativa en el enfermo. (remedio homeopático)

“El ideal más elevado de una curación es restablecer la salud de manera rápida, suave y permanente, o quitar y destruir toda la enfermedad por el camino más corto, más seguro y menos perjudicial, basándose en principios de fácil comprensión”. (3)

EL MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO

La adecuada fabricación del medicamento homeopático, en Farmacias especializadas y siguiendo rigurosamente los estándares de la Farmacopea Homeopática, es un punto fundamental en el éxito de la terapéutica. La Homeopatía obtiene sus medicamentos de todos los reinos naturales.

A partir de dichas cepas se prepara la primera dilución líquida o “tintura madre”, efectuándose luego las sucesivas diluciones que pueden seguir habitualmente el sistema de dilución centesimal o “hahnemaniano” (CH), preparaciones con diluciones decimales (DH) o por el método de Korsakov (K).

Con estas diluciones se impregnan glóbulos de lactosa o se efectúan soluciones alcohólicas o acuosas que se administran en gotas, siendo éstas las formas más frecuentes de administración.



Presentaciones de remedios homeopáticos

SEMILOGÍA HOMEOPÁTICA

El interrogatorio y examen médico habitual identifica los síntomas patognomónicos de la enfermedad y conduce al Diagnóstico Nosológico y del mismo a la terapéutica. El interrogatorio homeopático agrega la búsqueda de matices particulares individuales propios del comportamiento del enfermo en el curso de su enfermedad. De manera que la semiología homeopática no sustituye a la semiología clásica sino que la complementa: es el conjunto de cambios en la manera de sentir o de actuar con motivo de la enfermedad; conduce al diagnóstico del medicamento homeopático adecuado. Del interrogatorio asimismo surgirán los datos que orientan a la etiología de la enfermedad, factores que han podido provocar la aparición de los síntomas del paciente: infecciosos, traumáticos, climáticos, alimentarios, impacto emocional.

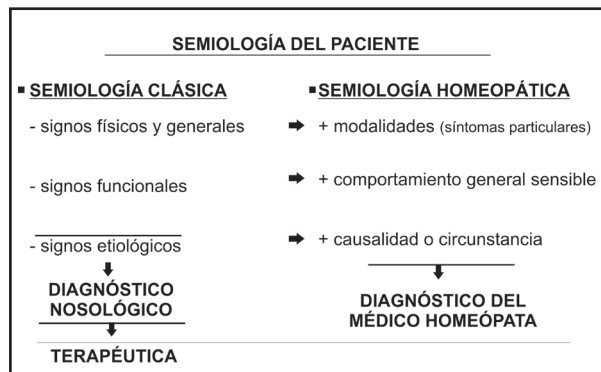


Fig.3

La semiología homeopática NO sustituye a la semiología clásica, sino que la complementa con matices particulares, personales de cada enfermo, que conducen a la elección del medicamento homeopático

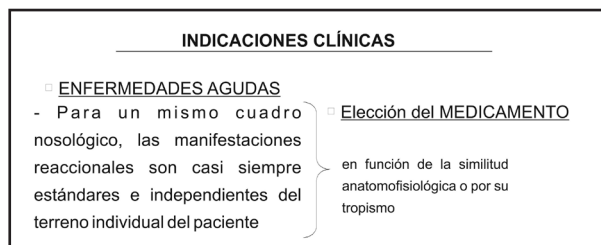


Fig.4

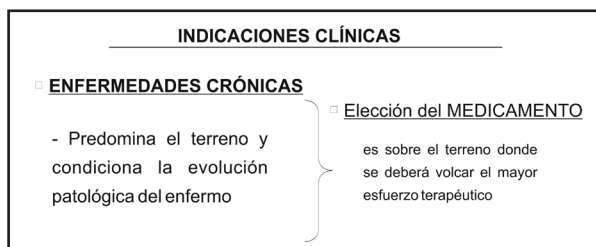


Fig.5

Situación internacional de la Homeopatía

Las poblaciones de África, Asia y Latinoamérica utilizan la medicina tradicional no alopática, que incluye la Homeopatía, como medio auxiliar para satisfacer sus necesidades sanitarias primarias, teniendo en cuenta que es accesible y asequible económicamente. Entre tanto, en Australia, Europa y Norteamérica, la medicina complementaria y alternativa que también incluye la Homeopatía, se emplea cada vez más en paralelo con la Medicina alopática, en especial para el tratamiento y el control de enfermedades crónicas. La preocupación sobre los efectos adversos de los medicamentos alopáticos, la aspiración de recibir una atención sanitaria más personalizada y un mayor acceso a la información sanitaria, estimulan este uso más difundido.

Según informes gubernamentales enviados a la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.) este incremento en el uso crea nuevos retos en la sanidad pública. Frente a esta realidad la O.M.S. ha formulado una amplia estrategia práctica sobre Medicina Complementaria y Alternativa (MCA), planteada para el período 2002-2005 . (Policy Perspectives on Medicines, Nº 2, May 2002, WHO, Geneva). Esta ofrece un marco de trabajo para que la OMS y sus asociados actúen a fin de permitir que la MCA llegue a desempeñar un papel más importante a la hora de reducir el exceso de mortalidad y morbilidad entre las poblaciones más empobrecidas.

Los objetivos establecidos son:

1. Político. Integrar la Medicina no alopática, Medicina Complementaria y Alternativa en los sistemas nacionales de salud según sea lo apropiado, mediante el desarrollo e implementación de políticas y programas nacionales.

2. Seguridad, eficacia y calidad. Calificación de profesionales y técnicos. Uso correcto de productos de buena calidad. Provisión de información y directivas científicas para el público en general. Correcta comunicación entre proveedores de MCA., de Medicina Alopática y pacientes.

3. Acceso. Aumentar la disponibilidad de la MCA según sea apropiado, enfatizando el acceso para las poblaciones más pobres. Reforzar y aumentar la organización de la MCA.

4. Uso racional. Asegurar que los proveedores de MCA cuenten con formación y calificación adecuada. Fomentar el uso terapéuticamente sólido de la MCA por parte de los proveedores y de los consumidores. Asegurar que los proveedores de MCA y los profesionales de la sanidad alopática comprendan y aprecien la complementariedad de los tipos de atención sanitaria que ofrecen.(5)

Se estima que 300 millones de pacientes en el mundo utilizan la Homeopatía de manera habitual.

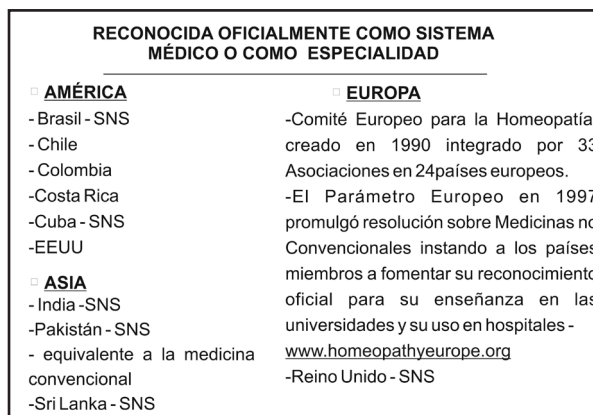


Fig.6 (SNS.: Sistema Nacional de Salud)

En Suiza se ha dado base constitucional al método. El 17 de mayo de 2011, se aprobó un nuevo artículo de la Constitución, Art. 118, que expresa que “la Confederación y los Cantones procederán, dentro de los límites de sus competencias respectivas, a tener en cuenta las Medicinas Complementarias”. Este país reconoce así como legítimas e indispensables para el Sistema de Salud a cinco métodos complementarios: la Homeopatía, la Medicina Antroposófica, la Terapia neural, la Fitoterapia y la Medicina Tradicional China (incluye a la Acupuntura).

Situación de la Homeopatía en Uruguay

En 1882, seis años después de la fundación de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República, se crea la Cátedra de Homeopatía a cargo del Dr. Ramón Valdéz García, de origen cubano. Existirá durante 4 años, hasta la expulsión de su catedrático y cierre de la Cátedra. Luego de un largo período oscuro, debe mencionarse el primer curso de formación en Homeopatía a cargo del Prof. argentino Francisco Xavier Eizayaga de la escuela Homeos. Ese mismo año se crea la Asociación de Medicina Homeopática del Uruguay, que ha dictado cursos, los primeros con apoyo de Homeos y A.M.H.A. de la Argentina. En 1993 se crea la Escuela Uruguaya de Homeopatía que también desarrolla cursos de Postgrado. (1) Finalmente en 2005 se crea el Instituto Médico Uruguayo de Formación Homeopática (I.M.U.F.H) auspiciado por el Centre pour l'Enseignement et le Développement de l'Homéopathie (C.E.D.H.), Francia. El Instituto desde entonces brinda formación en Homeopatía Clínica. En 2011 se crea la Sociedad de Homeopatía Clínica del Uruguay.

En cuanto a la legislación de la Medicina Homeopática en Uruguay, hasta el 2009 existía solamente un reconocimiento indirecto a la Homeopatía, estando regulados los medicamentos homeopáticos por el Ministerio de Salud Pública según la Ley 15.703, Ordenanza 9/85, capítulo II (de los establecimientos farmacéuticos), que en su Art. 9 hace referencia a que la "...farmacia homeopática es el establecimiento comercial dedicado exclusivamente a la elaboración, fraccionamiento y dispensación de los productos propios de la Medicina Homeopática."

Recientemente por Decreto del Poder Ejecutivo No.447/ 009 de 25 de setiembre de 2009, se regula el ejercicio de la Medicina Homeopática: " Establécese que la Homeopatía como Técnica Médica, sólo puede ser realizada por profesionales Médicos y Odontólogos con título expedido por la Universidad de la República o Universidades Privadas habilitadas y debidamente registrado ante el MSP."

La Dirección Nacional de Sanidad de las Fuerzas Armadas, atendiendo a la realidad internacional y las necesidades de sus usuarios, inauguró en setiembre de 2010 la primera Policlínica de Homeopatía Clínica en una Institución pública del país, instalada en el

Servicio de Acupuntura (esta última también pionera en el Hospital Central de las Fuerzas Armadas). Se busca con ello reafirmar la complementariedad de los distintos tipos de atención sanitaria.

"La verdad solo opera en una sociedad en proporción directa a la madurez, civilización, entendimiento y grado de evolución de su gente.

Tal sociedad, en la cual todas las cosas asuman su verdadero valor y en la que el hombre viva una correcta relación con el mundo y consigo mismo, optará de manera natural por la Homeopatía." George Vithoulkas.

SUMMARY

Homeopathy is a therapeutic method created by the German doctor Samuel Hahnemann (1755 – 1843), applying the principle of similarity. The substance capable of causing certain symptoms in a healthy individual, administered in diluted and minute doses and in a dynamic manner, can cure the patient suffering from similar symptoms. Homeopathy has not yet been acknowledged as a medical specialty in Uruguay. Since 2010, the Armed Forces Central Hospital has the first attending homeopathy unit in a public health institution. Here we comment on the basic concepts of this practice, the Clinical Homeopathy method applied in our Clinic, its possibilities as a supplementary therapeutic tool and it is presented a brief description of the international situation.

BIBLIOGRAFÍA

- (1) Brea L. Homeopatía en el Mundo. Informe Anual de OMHI, 2003.
- (2) Eisenberg DM, Kessler RC, Foster C, Norlock FE, Calkins DR, Delbanco TL. Unconventional Medicine in the United States. Prevalence, costs, and patterns of use. N Engl J Med 1993; 308: 246-52.
- (3) Hahnemann S. Organon de la Medicina. Buenos Aires : Albatros, 1991.
- (4) Icasuriaga A. Homeopatía Hoy. Montevideo : Instituto Médico Uruguayo de Formación Homeopática, 2011.
- (5) World Health Organization. W.H.O. Policy Perspectives on Medicines. Traditional Medicine Growing Needs and Potential, N° 2; Geneva : WHO, 2002. 6p.