

## INFORMACION

### Departamento de Psicología del H.C.FF.AA. – Servicio de Psicología Médica PSICOPROFILAXIS QUIRURGICA INFANTIL

Ps. VIRGINIA SALGADO

La Psicoprofilaxis Quirúrgica es sinónimo de preparación psicológica para el afrontamiento de una situación vital que genera un impacto cuya repercusión puede reflejarse en los diferentes aspectos de la personalidad.

Significa tener la personalidad de elaborar la situación de intervención quirúrgica con anterioridad a que suceda, manejando la información necesaria, participando de actividades propias del mundo infantil a través de las cuales se expresan los miedos, fantasías y deseos que forman parte del mundo interno de todo ser humano. Es necesario precisar que no es suficiente, ni se resume en la tarea concreta de brindar una clara información, lo cual también es muy importante, sino que constituye una técnica de abordaje psicológico con fundamentos psicoanalíticos y un plan estratégico en el que convergen el abordaje focal, la intervención en crisis, recursos que aporta la corriente cognitiva-conductual y el abordaje familiar desde la Teoría Sistémica.

**En nuestra Institución** nos propusimos que todo niño coordinado para Cirugía tenga el acceso a Psicoprofilaxis Quirúrgica, instrumentando para ello un abordaje grupal.

Esta modalidad posibilita que a través de la dinámica grupal se potencien la contención, recreación de vivencias y elaboración de habilidades de afrontamiento y manejo de estrés. Conjuntamente se instrumenta y orienta a nivel familiar, ya que calmando las ansiedades parentales éstos logran acompañar y sostener adecuadamente a su hijo. Cabe destacar que el trabajo grupal en psicoprofilaxis de niños constituye una nueva modalidad pensada en nuestro ámbito y puesta en práctica a través del proyecto iniciado en el año 2000.

De los resultados de la Investigación se desprende:

- ⇒ Mayor aceptación de las maniobras médicas y de enfermería
- ⇒ Mejoramiento en el vínculo con el personal de salud
- ⇒ Menor tiempo de internación y mejor calidad del mismo
- ⇒ Reducción de las complicaciones en el período post operatorio.

El acceso a los Grupos de Psicoprofilaxis Quirúrgica se realiza a través de su anotación en Registros Médicos, con pase médico.

### CHILDREN SURGICAL PSYCHOPROPHYLAXIS

Surgical psychoprophylaxis is a synonym of psychological preparation in order to face a vital situation that generates an impact with repercussions in the different aspects of personality.

It means to have the personality to elaborate the surgical situation in advance, to be able to handle the necessary information and participate in activities typical of the child's world, thus expressing fears, fantasies and wishes which belong to the inner world of any human being. It is necessary to point out that it is neither enough nor restricted to the specific task of offering clear information, which is also important, but it constitutes a psychological approach technique with psychoanalytical grounds and an strategic plan in which there is a convergence of the focal approach, intervention in crisis, resources supplied by the cognitive-behavioral stream and familial approach from the Systemic Theory.

In our Institution we have planned that every child coordinated for Surgery should have access to Surgical Prophylaxis, to this end a

group approach has been implemented.

This method allows to prepare, through group dynamics, support, experience recreation and elaboration of skills to face and manage stress. At the same time, at a family level it is implemented and oriented, since by calming down parental anxieties, they can accompany and adequately support their child. It is worthy to point out that group work in psychoprophylaxis in children forms a new methodology created in our field and put into practice in the year 2000.

From the results of the investigation it is inferred:

- ⇒ a greater acceptance of the medical and nursing maneuvers
- ⇒ a better bond with the health care staff
- ⇒ shorter hospitalizations and better quality of this period
- ⇒ fewer complications in the postoperative period.

Access to the Surgical Psychoprophylaxis takes place through a reservation in the Medical Registry service, with the pass from a physician.