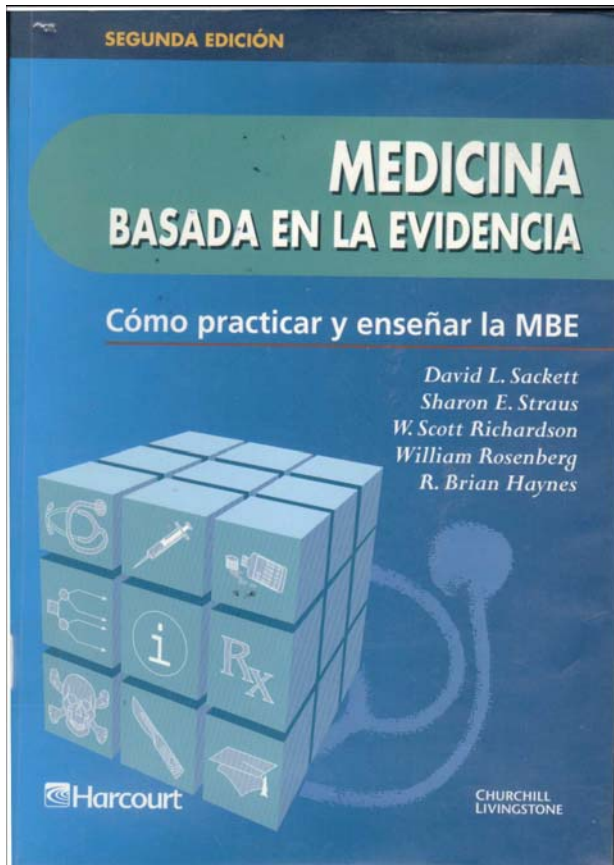


Reseña de Libros

MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA



AUTORES

David L. Sackett, Sharon E. Straus, W. Scott Richardson, William Rosenberg, R. Brian Haynes.

EDITORIAL

Harcourt. Segunda Edición. 2001.

PAGINA WEB DEL LIBRO

<http://hiru.mcmaster.ca/ebm.htm>

COMENTARIOS

En el **Capítulo 1:**

"Formulando preguntas clínicas contestables" se desarrolla una metodología para formular preguntas adecuadas, las que se dividen en dos grupos: preguntas "básicas" (se relacionan con los conocimientos generales sobre un trastorno), y preguntas de "primera línea" (se relacionan específicamente con el tratamiento de un paciente).

En el **Capítulo 2:**

"Cómo encontrar la mejor evidencia actual" se describen numerosas bases de datos bibliográficas

disponibles actualmente: Medline, Cochrane Library, revistas basadas en la evidencia, servicios en línea, sistemas computarizados de apoyo de las decisiones clínicas. Incluye varios ejemplos prácticos. Los pasos de la búsqueda propuestos son: 1. Realizar una pregunta contestable; 2. Seleccionar un recurso de evidencia; 3. Ejecutar la estrategia de búsqueda; 4. Valoración del resumen de la evidencia; 5. Aplicación de la evidencia.

En el **Capítulo 3:**

"Diagnóstico y cribado" se analizan las características de los estudios necesarios para evaluar una prueba diagnóstica. Se comentan seis definiciones del concepto de normalidad: gaussiana, percentil, culturalmente deseable, factor de riesgo, diagnóstica y terapéutica. Se muestra un ejemplo de guía para analizar un trabajo científico denominada TVC: Tema Valorado de Forma Crítica.

En el **Capítulo 4:**

"Pronóstico" se analizan los estudios que resumen evidencia sobre el pronóstico de los enfermos.

En el **Capítulo 5:**

"Tratamiento" se reseñan los distintos tipos de estudios terapéuticos: estudios individuales, revisiones sistemáticas, artículos de análisis de decisión clínica, artículos de análisis económicos, ensayos N de 1.

En el **Capítulo 6:**
se analizan los estudios sobre Daño/Etiología.

En el **Capítulo 7:**
“Directrices” se analizan en forma crítica las diversas recomendaciones y sus componentes, aportando una serie de pautas para decidir si una recomendación válida es aplicable a un caso concreto: un paciente, un hospital, una comunidad.

En el **Capítulo 8:**
“Métodos de enseñanza” se muestran distintas pautas para la enseñanza de la MBE en un paciente internado, en pacientes ambulatorios, en sesiones bibliográficas, en discusiones de grupo, en ateneos y conferencias.

En el **Capítulo 9:**
“Evaluación” se analiza la autoevaluación presentando sugerencias para evaluar nuestra práctica haciendo preguntas contestables, nuestra búsqueda, nuestro rendimiento en la valoración crítica, nuestra actuación en la integración de las evidencias y los valores de los pacientes, nuestra actuación como profesores, nuestra actuación sobre nuestro propio desarrollo profesional continuado.

Se incluyen también tres apéndices: uno con un resumen sobre el cálculo de diferentes intervalos de confianza, otro con un Glosario de términos

relacionados con el tema y otro con fichas de resumen de cada capítulo y direcciones útiles de internet.

Comentarios

Es un libro actualizado y didáctico, elaborado por autores de amplia experiencia docente en el tema, que desarrolla un tema de gran actualidad dentro de la Epidemiología clínica. Presenta en forma detallada una serie de guías para comenzar a trabajar utilizando esta herramienta.

El lector no debe olvidar sin embargo, que la MBE es un elemento más que puede ayudar al clínico en el complejo arte de curar, pero no sustituye otros aspectos de gran importancia con la relación médico paciente, los aspectos éticos, y el constante esfuerzo por lograr una práctica médica cada vez más humanista (centrada en el ser humano y no en las máquinas o en los beneficios económicos).

En este marco ofrece una buena guía de autoformación en el difícil camino de la búsqueda de información actualizada y pertinente.

Recomendamos su lectura confiando en que aportará mucho a quienes se están iniciando en este tema.

El libro se encuentra disponible en la Biblioteca Biomédica de la DNSFFAA.

