

## INFORMACION



## PROMOCION Y EDUCACION PARA LA SALUD

### UNA ESTRATEGIA EN EL AREA DE LA SALUD

La Dirección Nacional de Sanidad de las Fuerzas Armadas desde el año 1981 consta de un área denominada **Servicio de Educación para la Salud**, la cual tiene como finalidad fundamental **producir hábitos, actitudes y comportamientos saludables a nivel del personal como de los usuarios de las Fuerzas Armadas**.

Si bien es importante conocer su existencia y su finalidad, no menos importante es, identificar como la alcanza. A través de un constante proceso de captación, coordinación, implementación de proyectos y programas, entre otros, dirige su curso al **cambio comportamental** mediante el trabajo de un equipo multi e interdisciplinario.

No es tarea fácil modificar hábitos, actitudes, conductas o comportamientos en el ser humano. No solo por la tarea en sí, sino por el tiempo que conlleva. Muchas personas creen que rápidamente se ven los resultados, y a veces así sucede, como por ejemplo en la satisfacción de que una madre realice el cuidado del cordón umbilical de su hijo en forma correcta, pero en otros casos, los resultados tardan en llegar, como por ejemplo de cambios a nivel de ingestión de sustancias tóxicas o prevención de enfermedades de transmisión sexual, entre otras.

Específicamente se trabaja a nivel de:

- Promoción de la salud, es decir incentivar hábitos saludables, como lo son la dieta equilibrada, el ejercicio, la higiene, etc.,
- Protección específica, o sea prevenir las enfermedades que tienen medios para hacerlo. Utilizando las vacunas, los preservativos, la moderada ingesta de alcohol, tabaco, medicamentos, etc.
- Diagnóstico precoz, tratando de detectar tempranamente enfermedades como lo pueden ser el cáncer de mamas o cuello de útero, hipertensión arterial, diabetes, etc.
- Tratamiento inmediato, logrando que las personas que han estado sanos y que han perdido esa condición, mediante un tratamiento a tiempo, logren alcanzar otra vez su salud.
- Limitar la incapacidad, es decir que las personas dentro de las limitaciones que la enfermedad le ha dejado, pueda realizar actividades que lo hagan útil para sí, para su familia y comunidad, y por último,
- Rehabilitación, momento en el cual la persona ha recuperado su salud - total o parcialmente - y se inserta en la sociedad, para constituirse otra vez en un miembro activo de ella.

En todos los niveles antes mencionados la educación puede influir en la persona. Modificando su comportamiento - por lo menos en algunos aspectos - para vivir mejor y alcanzar la premisa que esta en mente de todos, pero que es complejo de lograr: **eleva la calidad de vida**.

Pero la educación es consciente que no tiene "la magia" para resolver todos los problemas, sino que necesita el apoyo de muchas otras disciplinas para lograr modificaciones - que tantas veces - tienen el carácter social o psicológico, o responden a costumbres y prácticas que el pueblo tiene y mantiene.

Es tan simple pensar que la Hidatidosis, solo existe porque el hombre alimenta con achuras a los perros. Sin embargo continúa vigente en nuestro país. El hombre no ha sido capaz de cambiar. Y así tenemos una variedad de ejemplos donde las **manos sucias** tienen un lugar privilegiado.

Muchas de las enfermedades evitables y que conllevan un alto costo social y económico, se deben a la incorrecta higiene de las manos.

Cuando incursionamos en estos temas pensamos, cuanto hemos hecho y todavía todo lo que para hacer.

Las enfermedades emergentes **brotan y nos salpican** velozmente. Patologías que creímos controladas e incluso erradicadas, vuelven a estar presentes en nuestro país, y es así que pautas de conducta que habíamos dejado de realizar porque habían caducado, vuelven a tener vigencia. Un ejemplo de ellas es la Tuberculosis, Cólera y otras que prosperan multiplicándose o mutando como el VIH/SIDA.

Como se observará la tarea no es fácil, pero es un reto **mejorar algunos aspectos de la salud de los individuos, ya que gran cantidad desconocen las causas y efectos de las enfermedades.**

El Servicio de Educación para la Salud implementa o se apoya para realizar sus acciones en :

➤ **Programación educativa**

- Asesoramiento
- Diagnosticando e instrumentando
- Coordinando
- Programando
- Ejecutando
- Evaluando

➤ **Medios audiovisuales:**

- Asesorando
- Coordinando
- Produciendo material de promoción y educación
- Creando material de apoyo a los proyectos y programas

➤ **Asesoramiento y capacitación:**

- Formando y capacitando al personal, y
- Asesorando a personal en el área de la salud y afines.

➤ **Investigación:**

- En áreas específicas y afines.

Es interesante hacer conocer lo que somos y tenemos. Cuando piense qué y cómo hacer, para contribuir a la salud del individuo, la familia y la comunidad a la cual usted pertenece o trabaja, tenga en cuenta que estamos para apoyarlo y ayudarlo.

**DIRECCION TECNICA DE LA D.N.S.FF.AA.**  
DEPARTAMENTO DE MEDICINA PREVENTIVA  
**SERVICIO DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD**  
Teléfono 487 66 66 - Interno 1236

